



EMDURBINHO NEWS



O que esperar de 2025?

Você já pensou ou se perguntou sobre o que esperar de 2025? Fez planos?

Nós, seres humanos, nos baseamos em horas, datas, calendário... Mas, a grande verdade é que nada para, tudo continua! Ou melhor, continuamos... E porque não “pararmos” por um instante, para pensarmos sobre nós mesmos!?

O que queremos, não só para 2025, mas, para nossas vidas?

Quando damos um tempo na correria da vida, podemos e devemos refletir sobre tantas coisas importantes! Sobre o que fizemos, o que continuaremos a fazer, o que queremos começar e até sobre aquilo que não queremos mais. E isto, ninguém pode fazer por nós.

Pensar, refletir, planejar também devem fazer parte das nossas vidas, independente de o ano acabar ou começar. E este movimento é que nos permite perceber como estamos, física, emocional e mentalmente. E como entender, como enfrentar o mundo e fazer planos, quando não entendemos ou cuidamos de nós mesmos?

Trabalhamos, cuidamos de quem amamos, corremos aqui e ali. Às vezes, “cuidamos até da vida dos outros”. Mas, costumeiramente, nos deixamos para depois, ou nem isto, de cuidarmos de nós mesmos. Autocuidado zero! Mesmo quando dispensamos, até o tempo “que não temos” com as redes sociais. Exercício e hábito tão essenciais! Mas, pouco praticados.

Como passar do tempo, estamos nos tornando mestres em autonegligência. E tendemos cada vez mais a normalizar esta situação.

Autonegligência é quando negamos ou deixamos de fazer coisas, que precisamos ou gostamos, porquê achamos não merecer, não termos condição, tempo, etc. Pode ser desencadeada por uma junção de fatores emocionais, psicológicos e sociais. Condição esta, cada vez mais comum na população idosa.



EMDURBINHO NEWS



Muitas vezes, priorizamos, o outro. Mas, como cuidar do outro, se nós mesmos não estivermos bem?

Procurarmos ajuda, sermos escutados, cuidados que devem ser postos em prática, pois, contribuem para uma melhor qualidade de vida.

Que tal, antes de fazermos projetos para o que queremos do mundo, cuidarmos de como estaremos no mundo, agora em 2025, e para os próximos anos!? Assim, poderemos ser e estarmos por inteiro, seja no trabalho, na família, nos relacionamentos pessoais e interpessoais. Pois, assim, existirá uma grande chance de qualquer projeto continuar, iniciar, ou mesmo encerrar, caso percebamos não ser bom. Quando nos entendemos, nossa percepção do mundo e o lidar com o externo também melhoram.

O ditado “Mente são, corpo são” não deve ser encarado como “clichê”. Estando bem, tudo tenderá a correr melhor...

Que cuidemos mais, de nós mesmos, antes de esperarmos por qualquer outra coisa. E jamais esquecermos que na simplicidade da vida é que começamos a encontrar muito daquilo que nos faz bem...

Não é terapia, mas, é terapêutico:

- Ouvir e dançar aquela música que amamos;
- Pisar na grama, ou simplesmente, andar de meias pela casa;
- Passear ou brincar com um pet;
- Sorrir com ou como uma criança;
- Chorar de tanto rir;
- Se aconchegar no colo e abraço de pai e mãe;
- Olhar nos olhos de quem amamos;
- Tomar um banho de chuva, de mar;
- Se energizar em uma cachoeira;
- Sentir a brisa da manhã;
- Contemplar o entardecer;
- Admirar o céu, as estrelas;
- Tomar um sorvete, em um dia de sol. Aquele doce ou comida que mais se gosta, sem medo dos quilinhos que poderão render;
- Uma boa noite de sono...

Viva 2025, viva cada um de nós, em meio a todos nós!!!

Flávia do Lago Ferreira - RH EMDURB
Psicóloga Clínica - CRP 96466/ 06



EMDURBINHO NEWS



MOMENTO CIPA

Você sabe como descartar materiais perfurocortantes?

O cuidado com o descarte desse tipo de material deve ser constante, independentemente das festividades de final de ano, para que os coletores não se machuquem.

Em que pese o fato de ter havido uma redução no número de acidentes, os coletores têm relatado que estão encontrado muito material descartado de forma irregular. No entanto, devido ao uso correto de EPIs e até mesmo no cuidado ao manusear os sacos de lixo, não está ocorrendo acidentes.

Um acidente com esse tipo de objeto, além do ferimento com corte ou perfuração, também pode acarretar ainda na contaminação por doenças transmitidas pelo sangue, tais como hepatites B, C e HIV, e provocar danos irreversíveis ao acidentado. Dependendo da gravidade, o funcionário acidentado tem afastamento do trabalho até que se recupere e esteja apto para exercer a função.

Assim, o descarte adequado, além dos coletores, protege também quem manuseia o lixo até a rua.

Vidros quebrados, lâminas, tampas de latas com rebarba ou muito afiada (como as de atum), palito de churrasco, pedaços de ferro, arame devem ser embrulhados e colocados dentro de embalagens resistentes a perfuração como caixas (leite, sapato, presente) ou garrafa pet (que você pode cortar, colocar o material dentro e depois fechar com uma fita adesiva).

Agulhas e seringas que são utilizadas por pessoas que fazem tratamento de saúde em casa, que ofereçam riscos de contaminação ou de acidentes nunca devem ser descartados no lixo doméstico. Esse material deve ser colocado em garrafas pets e entregues em uma das unidades básicas de saúde ou em farmácias.

Vamos contribuir para que nossos colegas de trabalho não se machuquem.





EMDURBINHO NEWS



MOMENTO SESMT

Janeiro Branco

Mês de prevenção à dependência química e ao suicídio

Desde 2023 o mês de janeiro concentra as campanhas nacionais de conscientização da população sobre a saúde mental, com foco especial na prevenção à dependência química e ao suicídio, com a realização de ações que incentivam a adoção de hábitos e ambientes saudáveis e a prevenção de doenças psiquiátricas.

A cor faz referência, simbolicamente, a 'folhas ou telas em branco' que podem ser preenchidas com desejos, expectativas, histórias ou sonhos que o indivíduo deseja concretizar, de forma saudável.

A intenção é promover o diálogo sobre questões emocionais, criando uma cultura de cuidado psiquiátrico com divulgação de informações e apoio aos indivíduos, seus familiares, instituições e comunidade em geral visando a constante quebra de estigmas que envolvem o tema saúde mental.

A saúde mental implica muito mais que a ausência de doenças mentais. Engloba relacionamentos saudáveis, equilíbrio para lidar com emoções, conflitos e desafios do cotidiano, estar bem consigo e com sua rede de relacionamentos, seja pessoal, profissional, social, sentimental. Também envolve reconhecer os limites pessoais e ter a compreensão e iniciativa em buscar ajuda, quando necessário.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que, em cada cem pessoas, ao menos 30 sofrem ou sofreram em algum momento da vida, com algum tipo de problema de saúde mental. A depressão, a ansiedade e a síndrome do pânico são os principais, comprometendo a qualidade de vida do paciente. A OMS também ressalta que há, em todo o mundo, uma escassez de profissionais de saúde capacitados, bem como de instalações adequadas para cuidados em saúde mental.

A Política Nacional de Saúde Mental consiste em ações do governo federal, coordenadas pelo Ministério da Saúde, e compreende as estratégias e diretrizes para organizar a assistência às pessoas com necessidades de tratamento e cuidados específicos.



EMDURBINHO NEWS



A Política abrange o auxílio a pessoas com necessidades relacionadas a depressão, ansiedade, esquizofrenia, transtorno afetivo bipolar, transtorno obsessivo-compulsivo. Inclui também programas voltados a pessoas com quadros de uso nocivo e dependência em álcool, cocaína, crack e outras drogas psicoativas.

O acolhimento de pessoas que apresentam problemas de saúde mental faz parte da estratégia de atenção do programa, assim como assistência aos familiares. A pessoa que necessitar ajuda, deve procurar um profissional de saúde na atenção primária da rede pública de saúde. Além disso, pessoas em situações de crise podem procurar atendimento em qualquer serviço da Rede de Atenção Psicossocial ou nas Unidades de Pronto Atendimento, de forma integral e gratuita. Em Bauru, a rede municipal conta com cinco Centros de Atenção Psicossocial (CAPS), com profissionais capacitados para atendimento e diagnósticos em saúde mental.



Momento RH

Atualização Cadastral

Você sabe porque devemos manter nossos dados cadastrais atualizados (endereço, telefone, dependentes, etc)?

Por meio das informações em nosso cadastro junto o RH, é possível entrar em contato com algum familiar em caso de acidentes, por exemplo, para manter as informações o e-Social atualizadas, além de ser um dever do empregado público, de acordo com o Ato Normativo 02/2018.

É um novo sistema de registro, elaborado pelo Governo Federal, para facilitar a administração de informações relativas aos trabalhadores. Para atualizar seu cadastro procure o RH no piso superior do Terminal Rodoviário. Informações pelo 3233-9015.



EMDURBINHO NEWS



Destaques do Mês



Fabi do GOT



Fabiana de Oliveira Souza é uma das quatro agentes de trânsito do GOT e está na função há 12 anos. O trabalho na rua, como agente de trânsito, trouxe uma grande bagagem para a função interna que hoje ela exerce, com muita dedicação e satisfação.

“Fico feliz, agradecida e lisonjeada pela minha escolha, busco fazer meu trabalho da melhor forma possível. Saber que somos valorizados é muito bom”, ressalta Fabi, que decidiu ser agente de trânsito por achar uma atividade interessante, principalmente por cuidar de vidas. “Quando eu entrei é que fui ter a dimensão real da importância do agente de trânsito, da fiscalização e da manutenção da fluidez do trânsito. Porque a fiscalização é sobre isso, é sobre ajudar e saber que você está colaborando para a manutenção de vidase para a fluidez do trânsito”, destaca.

Fabiana trabalhou externamente por 11 anos (realizando interdições, fiscalização, apoio logístico e no semáforo, por exemplo), o que possibilitou que tivesse uma bagagem para saber lidar com a população, a ter jogo de cintura com as situações que surgem “muitas das dificuldades encontradas no trânsito, muitas das vezes, é por falta de conhecimento da população e essa experiência, ajuda no atendimento ao telefone e whatsapp e a resolver os problemas que são trazidos até nós. Na rua, não tinha dimensão da importância do serviço interno, passou a ter mais um canal de atendimento da população, por meio do whats, o que nos aproximou mais do munícipe. Esse serviço dá apoio não só para a população, como para os próprios agentes que estão na rua, repassando as demandas que chegam para a equipe que está mais próxima do local, melhorando assim a logística”.

“Gosto muito do serviço que estou fazendo, me encontrei nessa função que é tão importante quanto estar na rua. Estou sempre procurando melhorar. Esforço-me para colaborar com a melhoria do setor, passo algumas sugestões à chefia. Algumas são melhoradas e implementadas e fico muito feliz poder ajudar. O setor precisa ter uma visibilidade, o cidadão precisa ver que sua solicitação foi atendida” destaca.



EMDURBINHO NEWS



O que posso deixar de mensagem para meus colegas da EMDURB, é para que trabalhem com vontade e vontade de melhorar o seu ambiente de trabalho e as suas relações de trabalho. Saber qual é a sua função e prestá-la da forma certa e correta para a população, é de extrema importância.

Talentos da EMDURB

Hoje apresentamos a Juliana.
Ele trabalha no GOT.

Olá, sou a Juliana.
Procurando uma bolsa nova e exclusiva?
Crio e confecciono modelos diferenciados e
personalizados, com um toque de charme e elegância.



Faça sua encomenda
14 99712-7333 - Juliana



Me siga no Instagram
@juhfogagnolibags

Se você quiser divulgar o seu Talento, envie mensagem
para a Comunicação pelo WhatsApp 14 98106-0265



EMDURBINHO NEWS



Irmã ARMINDA SBRÍSSIA

Antes de se tornar Irmã, seu nome era Itália Sbríssia. Nasceu no dia 14 de junho de 1920 em Piraquara, no Paraná. Em 1932 mudou-se para Cafelândia, concluindo o curso secundário em 1935. Em 1936 ingressou na vida religiosa no Instituto das Apóstolas do Sagrado Coração de Jesus, em São Paulo. Em 1942 recebe o hábito religioso e o nome de Irmã Arminda Sbríssia.

De 1942 a 1948, dedicou-se ao estudo de Filosofia, Pedagogia, Psicologia, Letras, Letras Neo Latinas, Ciências Religiosas, Orientação Educacional. Em 1949 passou a ocupar o cargo de Professora da Escola Normal do Sagrado Coração de Jesus de Cafelândia. No início de 1952 mudou-se para a Itália onde frequentou vários cursos com o objetivo de se preparar para a instalação da Faculdade de Filosofia, Ciências e Letras do Sagrado Coração de Jesus, FAFIL, fundada em 20 de outubro de 1953.

Irmã Arminda faleceu em 12 de abril de 1965, com quarenta e cinco anos e foi sepultada no Cemitério da Saudade, em Bauru.

ANTÔNIO ALVES

Antônio José Alves nasceu em 1839. Chegou ao Brasil aos 55 anos, estabelecendo-se a princípio em São Manuel do Paraíso, São Paulo. Um ano depois, veio para Bauru.

Ocupou o cargo de vereador e Juiz de Paz. Também por aqui foi nomeado delegado de polícia e exerceu o cargo por um longo tempo. Morreu em 09 de maio de 1909.



EMDURBINHO NEWS



AGENOR MEIRA

Agenor Meira era bauruense, nascido em 25 de agosto de 1900. Era filho de Laurindo Alves Meira e de Maria Guilhermina Duarte Meira.

Exercia a função de escrevente de cartório de paz, cujo titular era seu pai. Participou do movimento constitucionalista incorporado à 4ª Cia do Primeiro Batalhão do Regimento de Engenharia do M. M. D. C. (sigla MMDC foi criada a partir dos nomes de Martins, Miragaia, Dráusio e Camargo, mártires da causa Constitucionalista).

Foi morto no setor de Queluz, fronteira com o Estado do Rio de Janeiro. Foi sepultado na própria trincheira e posteriormente no Cemitério Queluz. Em primeiro de Agosto de 1934 seus restos mortais foram trasladados para sua terra natal, Bauru.

Aniversariantes do mês

JANEIRO

- 01- André L. P. Lopes – Tesouraria, Eraldo F. de Moraes – Área Azul, José Clemente Vilharba – Cem. Cristo Rei, Valdecir Rosa – Coleta
 - 02- Maria Cristina Aguiar – Área Azul, Ronierio de C. Ribeiro – Coleta, Willians de S. Cipriano – Coleta
 - 03- Daniel Gonsales – Coleta
 - 4 - Adalberto F. da Silva – Cem. São Pedro, Flávio M. da Silva - Limpeza Pública
 - 05- Deônio Ap. Gabrieli – Área Azul
 - 06- Abílio C. G. Gregório - C. e Monitoramento, Marcos R. Franco – GOT
 - 07- Josiane C. Silva Molaia - Área Azul, Raísa Campos Di Flora – DP
 - 09 -Joacir Oliveira – Aeroporto, Rafael K. R. Terada – Informática
 - 10- Angélica Ap. R .Martins – TERP, Beatriz da S. Chiarelli – GOV, Mário da Silva – Limpeza Pública
 - 12- Edvaldo Ap. Vilela – Coleta
 - 13- Marcos P. Ferreira – Sinalização Viária, Marlown Soares – Limpeza Pública, Valdecir A. de Abril – Sinalização Viária
 - 14- Fábio R. de Lima – GOT, Rafael S. de Queiroz – Coleta
 - 15- Elpídio de Almeida – Coleta, Márcio A. dos Santos – Coleta
 - 16- Gilberto L. Maschietto Filho -Adm. TERP
-



EMDURBINHO NEWS



- 18- Diogo A. F. de Souza - Coleta, Márcia M. C. M. Oliveira – DP, Sidnei R. Bissoli – Frota e Manutenção
- 19- Cristiane Ap. Matheus – Adm. TERP, Sebastião P. da Silva –Cristo Rei
- 20- Daniel M. dos Anjos – Coleta, Marcos A. Tavares – Coleta, Rosaria Amaral – Limpeza Pública, Valéria O. Paes – Exp. Atend. Usuário
- 21- Sebastião Lopes - Prod. de Materiais
- 22- Antônio V. da Rocha FI – TERP, Dyonatan L. G. de Freitas – Coleta, Janilton M. de Lima – GOT, Lucas H. Costa Silva – Coleta, Neide dos R. Niza – Multas, Paulo S. A. Gonçalves – TERP, Rogério da S. Reis -Coleta
- 23- Edson O. Vieira – Limpeza Pública
- 24- Andréa C. Z. Alves – GNF, José L. A. Silvério – Coleta, José P. Amarante – TERP, Mauro L. Jacinto – Limpeza Pública, Valdinei R. do Prado – TERP
- 25- Maria Ap. D. P. da Silva – Prod. Materiais, Paula S. Rocha – Área Azul, Ulisses V. de Moraes – Plan. Viário
- 26- Fábio G. da Rocha – GOT, Osvaldo de S. Toledo – Coleta,Sandra Maria Correia – Corregedoria
- 27- Joana do R. Lima – Área Azul, Jorge L. da S. Correia – TERP,Thiago de A. Gomes - Sinalização Viária
- 28- Rodrigo do P. T. De Mello – Área Azul, Sebastião Molaia Filho - Coleta
- 31- Jader L. Débia – GOT

FEVEREIRO

- 02- Antônio de Moraes - Coleta, Flávia Thaís O. De Souza – DAF, Sidnei Thieme De Souza – Coleta
- 03- Brasnilton P. Dias – Cem. São Benedito
- 04- Rodney F. Dos Santos – TERP
- 05- Marcelo de A. Fernandes – Man. Veículos, Thiago W. M. dos Santos - GNF
- 07- Darlene M. da Silva – Educação, Rosana F. Malta – Setor de Necrópoles
- 08- Elton C. de Melo – Limpeza Pública
- 09- Ângelo Cabrini Filho – Limpeza Pública, Rodrigo C. de Melo – Coleta, Rosemeire R. De L. Cândido – DSVT
- 10- Claudinei dos Santos – Imp. e Manutenção, Evanir V. Amorim – Cem. São Benedito, Michelli P. Alvarez – Funerária – Filial, Wallace Keine – Limpeza Pública
- 11- Michel Renato Teixeira – Man. Predial
- 12- Ananias H. da Silva – Terp, Weltman C. M. De Almeida – Coleta
- 15- Cilso C. de Souza - Compras, Rosemeire W. Birelo – Exp. E Atendimento



EMDURBINHO NEWS



-
- 16 – Elton de P. Kruze - Área Azul, Erasmo C. Rodrigues -Coleta, Lourival de Miranda – GOV, Maria H. Leão – Adm. Almoxarifado
 17- Edson de Jesus, Batista- TERP, Marcos R. D. Sanches – Contratos, Michel B. Batista – GOT
 18 – Marco A. R. de Almeida – Aeroporto
 19- Jennyffer I. F. dos Santos – RH, Henrique Minami – GTC
 20- Valdecir Balthazoni – Limp. Pública, Valter L. Blanco – Limp. Pública, Thiago C. Fernandes – Limp. Pública
 21- Ricardo K. Alves – Man. Veículos, Rosineide Ap. Rodrigues – L. Pública
 22- Oziel C. de Barros – Coleta
 23- Raquel J. de A. Rosa- TERP, Rodrigo dos Santos – Prod. de Materiais
 25- Alexandro Miranda – Cont. Monitor, Hiroyoshi Fujisawa -Man. Veículos
 26- Cléo Vendramim – Limp. Pública, Lourinaldo R. Silva – Coleta
 28- Jario M. De Souza – GOV, Paulo Q. de Andrade – Cem. Saudade
-

Datas comemorativas



06/01 - Dia da Gratidão

Nessa data dedicada ao agradecimento, devemos expressar gratidão por tudo o que somos e temos, por aquilo que nos acontece de bom e pelos desafios com os quais nos deparamos. Agradecer é um exercício que nos traz muitos benefícios, pois desperta em cada um de nós uma atitude positiva com relação à vida e nos fortalece para os momentos de dificuldades.

19/01 - Dia Mundial da Religião

É comemorado no terceiro domingo do mês de janeiro, portanto é uma data móvel. A data pode ser uma grande oportunidade para pensarmos e discutirmos sobre a situação das tradições religiosas no mundo globalizado, sendo uma ferramenta para combater a intolerância religiosa, tanto no Brasil quanto em outras partes do mundo. É extremamente importante reforçar a importância do convívio pacífico e harmonioso entre as pessoas, independentemente de suas religiões.



EMDURBINHO NEWS



18/02 - O Dia Nacional de Combate ao Alcoolismo

No Brasil é celebrado anualmente 18/02. O dia foi criado com o objetivo de conscientizar sobre os perigos do consumo excessivo de álcool e os impactos negativos dessa substância na saúde, nas relações sociais e na qualidade de vida das pessoas.

O alcoolismo afeta não apenas o indivíduo, mas também a família e a sociedade como um todo. Muitas vezes, o consumo excessivo de álcool está relacionado a episódios de violência doméstica, acidentes de trânsito, problemas no trabalho, entre outros. Esses atos levam muitas vezes a perdas importantes na vida da pessoa (perda da família, amigos, emprego e até mesmo de vidas) e que geralmente leva ao arrependimento tardio e sem volta.

Muitas vezes, as pessoas com problemas relacionados ao alcoolismo enfrentam estigmas sociais e o medo de buscar ajuda. A data serve também para desmistificar a doença, mostrando que o alcoolismo é um problema de saúde pública e não uma falha moral ou de caráter. Ao tratar o alcoolismo como uma questão de saúde, a sociedade pode ser mais compreensiva e solidária com aqueles que precisam de apoio.

Se você passa por isso e quer ajuda, ou mesmo tenha um familiar que está precisando de ajuda, busque orientação com nossa assistente social, a Lilian Niza, no Terminal Rodoviário ou pelo telefone 3233-9019, que ela irá te ajudar.

Veja outros locais para receber ajuda:

Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas - CAPS AD II

Rua Dr. Lisboa Júnior, 2-66, Centro

Fone: [\(014\) 3227-4905](tel:(014)3227-4905) [\(014\) 3227-3788](tel:(014)3227-3788)

Horário de Funcionamento: Das 7h às 17h

Horário de acolhimento: de 2ª a 6ª feira das 7h30 às 9h30

Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas Infante Juvenil III - CAPS AD III

Rua Azarias Leite, 13-28

Fone: [\(014\) 3222-3937](tel:(014)3222-3937)

Horário de Funcionamento: 24 horas

Horário de acolhimento: de 2ª a 6ª feira das 8h às 10h e das 13h às 16h



EMDURBINHO NEWS

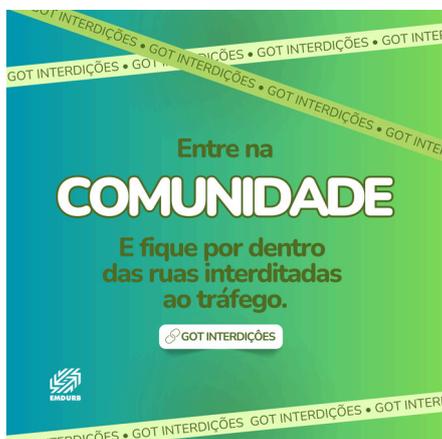


Fique Atento!

O Grupo de Operações de Trânsito (GOT) da EMDURB possui uma comunidade no WhatsApp de divulgação das vias interditadas ao trânsito na cidade. As interdições, assim como a duração e o desvio, são divulgadas quase que em tempo real, assim que a sinalização é colocada na via.

Os interessados podem entrar na comunidade por meio do QRCode em anexo ou do link: <https://chat.whatsapp.com/H9DZAYZCfXf3ata4FZ2gyq>

A comunidade foi pensada como forma de facilitar o acesso dos motoristas aos desvios em caso de trânsito interrompido em alguma via da cidade. Essa iniciativa parte de um conjunto de ações que visa orientar e facilitar o deslocamento dos motoristas pelas vias da cidade, dando a eles a possibilidade antecipada de definir rotas alternativas, evitando assim vias congestionadas.





EMDURBINHO NEWS



10

MINUTOS

CONTRA A DENGUE

COM APENAS UMA AÇÃO SEMANAL É POSSÍVEL INTERROMPER O CICLO DE VIDA DO MOSQUITO

O mosquito *Aedes aegypti* vive dentro e ao redor das nossas casas.

Para garantir a saúde da sua família e vizinhos, é necessário fazer uma ação semana de apenas 10 minutos nos locais onde ele costuma colocar seus ovos.

VERIFIQUE TODAS AS SEMANAS

 <p>Caixa d'água totalmente vedada.</p>	 <p>Bandejas de ar-condicionado limpas impedem o acúmulo de água.</p>
 <p>Calhas limpas, sem folhas e sujeira.</p>	 <p>Vasos sanitários, fora de uso ou de uso eventual devem ser tampados e ter água renovada semanalmente.</p>
 <p>Os objetos que podem acumular água devem ser eliminados.</p>	 <p>Pratos dos vasos de plantas devem ser completamente preenchidos de areia ou lavados semanalmente com bucha.</p>
 <p>Ralos limpos e com aplicação de tela evitam a formação de criadouros.</p>	 <p>Nos quintais e áreas de serviço, baldes virados com boca para baixo evitam o acúmulo de água.</p>
 <p>Plantas como Bambu e Bromélias podem acumular água. A orientação é esvaziar a água semanalmente virando a planta.</p>	 <p>Evite o acúmulo de água em bandejas de geladeira.</p>
 <p>Piscinas e fontes devem ser limpas e tratadas com produtos químicos específicos.</p>	 <p>Lonas usadas para cobrir objetos ou entulho, bem esticadas, evitam a formação de poças de água.</p>

10 MINUTOS PODEM SALVAR MUITAS VIDAS!
ADOTE ESSA IDEIA.



PREFEITURA DE BOURU



BAURU
Cidade Espetacular



SECRETARIA DE SAÚDE DE BOURU



Ministério da Saúde
NOCRUZ
Instituição Brasileira Cruz

Ministério da Saúde



EMDURBINHO NEWS



CASTRAÇÃO GRATUITA DE CÃES E GATOS

Para animais de famílias que estão no Cadastro Único

As inscrições devem ser feitas em um Centro de
Referência em Assistência Social (CRAS),
de segunda a sexta-feira das 8h às 16h

Necessário apresentar RG, CPF, comprovante de residência,
possuir Cadastro Único e a família ter renda mensal de até
meio salário mínimo por pessoa



Para mais informações, entre em contato com a
Secretaria do Meio Ambiente (Semma)
(14) 3239-2766 ou (14) 3234-6849

