



EMDURBINHO NEWS



MAS AFINAL, O QUE É SIPAT?

SIPAT é a sigla para Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho e tem como finalidade proporcionar a conscientização sobre os riscos do ambiente de trabalho e a adoção de medidas preventivas para evitar acidentes e doenças ocupacionais. Ela é regulamentada pela Portaria nº 3.214, que é a lei de prevenção de acidentes do trabalho e estabelece as normas de segurança e saúde nesse ambiente. O evento estimula os funcionários a desenvolverem atitudes seguras, evitando comportamentos de risco que possam prejudicar a si mesmos e aos demais colegas, por meio de atividades e palestras que buscam informar os colaboradores sobre a importância da segurança no trabalho, além de promover ações que visam melhorar a qualidade de vida dos mesmos.

É importante que os funcionários entendam que a segurança no trabalho é fundamental para uma boa qualidade de vida, e que esses dois fatores estão diretamente ligados.

A SIPAT da EMDURB é organizada há 29 anos pela Comissão Interna de Prevenção a Acidentes de Trabalho (CIPA). Este ano ela acontecerá no período de 10 a 14 de junho com o tema: "Segurança no Trabalho e Saúde Mental".

A saúde mental e a segurança no trabalho estão ligadas, uma vez que quando o indivíduo está em estado de bem-estar, percebendo as próprias habilidades e sendo capaz de lidar com os estresses normais da vida, é capaz de trabalhar produtivamente, estar mais atento e assim, evitar acidentes.



EMDURBINHO NEWS



A SIPAT está prevista em lei, de acordo com a NR-5 e a Portaria nº 3.214, como uma das atribuições da CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes: promover, anualmente, em conjunto com o Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – SESMT e tem como objetivo, conscientizar os funcionários da empresa sobre a importância da prevenção de acidentes e uso correto dos equipamentos de proteção individual.

Para que todos os funcionários da Empresa participem, algumas palestras serão realizadas em setores que possuem suas sedes fora do Terminal Rodoviário, como a Coleta de Lixo, Setor de Varrição e Setor de Sinalizações e Operações Viárias. Nessa edição haverá novidades para os funcionários: sorteio de uma cesta de café da manhã do Ateliê Contém Fofura para a frase mais criativa sobre segurança no trabalho e saúde mental e sorteio de uma sessão de acupuntura realizada pela fisioterapeuta e acupunturista Talita Fernandes Silvério, para todos os funcionários e apresentação do professor de violão e teclado da Secretaria de Cultura, Chico Ribeiro durante o encerramento.

Os membros da CIPA agradecem a todos os palestrantes que voluntariamente contribuíram para a realização da Semana e para o aperfeiçoamento dos funcionários. Os palestrantes serão:



CB PM Terca - “Orientação de Segurança”

Policial Militar do Estado de São Paulo desde 2015, iniciado na carreira militar ao término do ensino médio, com 18 anos de idade. Formado no Curso Superior Técnico de Polícia Ostensiva e Preservação da Ordem Pública, atuou na maioria do tempo como patrulheiro, inicialmente no 13º BPM/i em Araraquara, 31º BPM/i em Ourinhos, Comando de Policiamento do Interior 4, na função de auxiliar de operações e atualmente na 3ª Companhia do 4º Batalhão de Caçadores - Bauru. (adnanmateus@policiamilitar.sp.gov.br 14 99907-0190)



EMDURBINHO NEWS



Eliana Ruiz - "Quebrando o silêncio - Prevenção sobre Assédio no trabalho"

Psicóloga, professora da rede municipal de ensino e presidente do Instituto Florir. (14 998946297 @institutoflorirbauru @aelianaruiz@gmail.com)



Fernanda Nakayme - "A relação entre saúde da mente e sua pele"

Esteticista e Cosmetóloga com pós-graduação em drenagem pós-operatório. (14 99821-3846)



Gilmara Bernardo - "Quando o coração pede ajuda"

Enfermeira com especialização em geriatria e estomaterapia. (14 98820-2190)



EMDURBINHO NEWS



José Roberto Francelozo - "Trânsito e Legislação"

Sargento da reserva da Polícia Militar, formado em farmácia e tecnólogo em segurança pública. É instrutor do SEST/SENAT com grande experiência na área de trânsito.



Kamila Olmo - "Podologia em prática - cuidando dos pés"

Podóloga - Tratamento de micoses, unhas encravadas, verrugas plantares, orteses, calos e calosidades, fissuras e hiperqueratoses, escalda pés, reflexologia e massagem relaxante. (14 99767-0603 @podologiakamilaolmo)

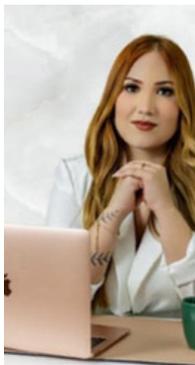


Kleuber Silva - "Bem-Estar Físico, Mental e Espiritual"

Psicanalista, pastor Presbiteriano Independente há 24 anos na Terceira IPI de Bauru no PVA. E, também eu sou terapeuta analista atuando na área de terapia, ajudando pessoas a darem um novo sentido às suas vidas, por meio da Associação livre. (14 98136-2297)



EMDURBINHO NEWS



Luana Genaro - "Comer bem, viver melhor"

Nutrição comportamental, clínica, esportiva, emagrecimento, reeducação alimentar. (11 91727-1963 @nutri.luanagenaro)



Thiago Alvarce - "Reconstruir"

Neuropsicólogo - Com mais de 30 anos de experiência em eventos e 20 anos de estudo sobre a mente humana, Thiago tem a vivência prática do consultório, palestrante, neurocientista, enfermeiro de formação, neuropesquisador em neurociência da cognição e comportamento humano. Possui mais de 17 anos de experiência na área da saúde com atendimento a pessoas com problemas cognitivos e comportamentais em situações clínicas e de emergências onde à risco eminente à vida.

Nessa palestra será apresentado os três pilares que precisam ser reconstruídos para alcançarmos a sinergia produtividade em nossa vida profissional e pessoal. Temas abordados, hábitos saudáveis no dia a dia, resiliência, anti fragilidade, corret time, softskills e gestão por propósito. (@enfermeirodamente e www.centrodamente.com)



EMDURBINHO NEWS



Chico Ribeiro é professor de violão e teclado da Secretaria de Cultura.



Cibele do Ateliê Contém Fofura

Artesã há três anos, confecciona diversos tipos de artesanatos em tecidos, vidros e MDF. Utiliza várias técnicas, principalmente a decoupage, técnica que consiste em cobrir objetos com papéis e guardanapos de papel. Os principais trabalhos são toalhas de lavabo com sabonete; pratos, xícaras, placas decorativas cobre bolo, porta chaves, cantinhos do café e chá, cobre jarras, cobre copos, bandejas, entre outros. Todas as peças são personalizadas, e feitas com muito amor e carinho. (14 99818-3247)



Talita Fernandes Silvério

Fisioterapeuta, atende em domicílio, também trabalha com pilates, acupuntura sistêmica e auricular e ventosaterapia. (99742- 6563).



EMDURBINHO NEWS



PROGRAMAÇÃO

DATA	HORA	LOCAL	PROFISSIONAL	PALESTRA
10/06	6h	DLP	Kleuber Silva	“Bem-Estar Físico, Mental e Espiritual”
10/06	13h30	Cemitério de Tibiriçá	Kamila Olmo	“Podologia em prática - cuidando dos pés”
10/06	14h30	Cemitério da Saudade	Kamila Olmo	“Podologia em prática - cuidando dos pés”
11/06	8h30	Área Azul	Luana Genaro	“Comer bem, viver melhor”
11/06	8h30	Educação para o Trânsito	Luana Genaro	“Comer bem, viver melhor”
11/06	13h30	Cemitério Jd. Redentor	Fernanda Nakayme	“A relação entre saúde da mente e sua pele”
11/06	14h	Cemitério São Benedito	Fernanda Nakayme	“A relação entre saúde da mente e sua pele”
11/06	14h30	Cemitério Cristo Rei	Fernanda Nakayme	“A relação entre saúde da mente e sua pele”
11/06	15h	Aeroporto	Fernanda Nakayme	“A relação entre saúde da mente e sua pele”
12/06	8h	Terminal Rodoviário	Gilmara Bernardo	“Quando o coração pede ajuda”
12/06	10h	Varrição e Ecopontos	Eliana Ruiz	“Quebrando o silêncio - Prevenção sobre assédio no trabalho”
13/06	7h30	SSV	CB PM Terca	“Orientação de Segurança”
13/06	18h	GOT	José Roberto Franceloza SEST/SENAT	“Como sinalizar uma via sem se colocar em risco”
13/06	18h	DLP	Thiago Alavarce	“Reconstruir”
14/06	15h	Terminal Rodoviário	Donizete do Carmo – Presidente EMDURB Chico Ribeiro	Encerramento CIPA, SESMET, RH apresentação do professor de violão e teclado da Secretaria de Cultura